



海外留学のための JASSO奨学金ガイド 2025-2026



独立行政法人 日本学生支援機構 (JASSO)
留学生事業部 留学情報課
2025年10月発行 非売品 無断転載禁止



独立行政法人日本学生支援機構（JASSO）は、文部科学省が所管する団体です。学生支援を先導する中核機関として、奨学金事業、留学生支援事業及び学生生活支援事業を総合的に実施し、次代の社会を担う豊かな人間性を備えた創造的な人材を育成するとともに、国際理解、交流の推進を図ることを目指しています。意欲と能力のある日本人生徒・学生の海外留学を支援するために、学資の支給・援助・海外留学情報の提供等、多様な事業を行っています。

JASSOの奨学金は、経済的理由で進学をあきらめないように、学生が自立して学ぶことを支援するためにご利用いただける資金です。奨学金には、返還不要の「給付型」と、留学終了後返還が必要になる「貸与型」の二種類があります。各奨学金は、それぞれ対象となる留学のタイプが異なります。自分の留学計画、資金計画に合わせて、どの奨学金が利用可能か、調べて選択する必要があります。次のページで自分の留学に利用できる奨学金はどのようなものがあるか、確認してみましょう。

給付型奨学金 (返還不要)	貸与型奨学金 (返還必要)
p.3 海外留学支援制度 (学部学位取得型)	p.7 ※ 第二種奨学金 (海外)
p.4 海外留学支援制度 (大学院学位取得型)	p.8 第一種奨学金 (海外大学院学位取得型対象)
p.5 海外留学支援制度 (協定派遣)	p.8 国内貸与奨学金 第一種奨学金・※ 第二種奨学金
p.5 トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム	p.8 ※ 留学時特別増額 貸与奨学金
	※ 有利子貸与奨学金

留意事項

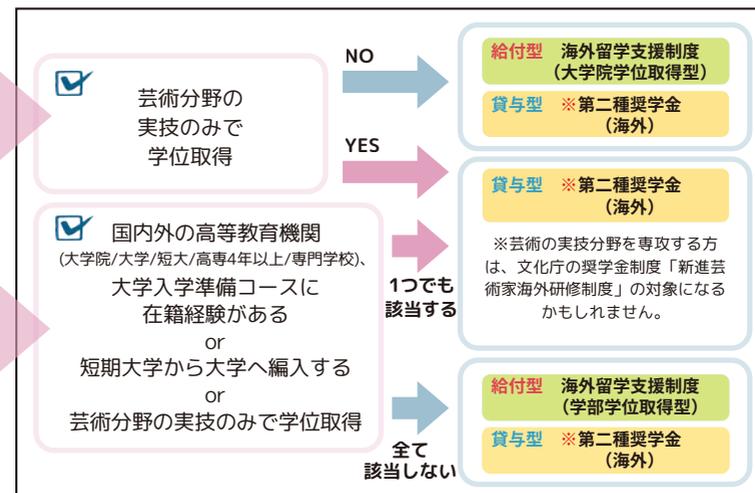
- 希望すれば誰でももらえる、借りられるわけではない
- 申込期間が限られている
- 入学金や前期授業料の支払いには間に合わない

JASSOの奨学金は基本的に大学等に入学してから、留学が始まってから、振込が始まります。

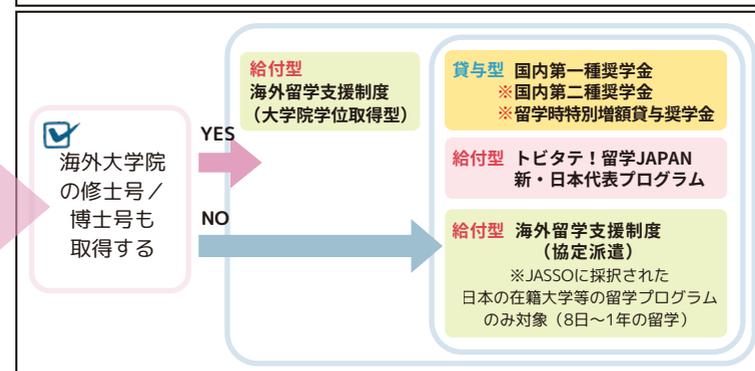
奨学金早わかりガイド

※ 有利子貸与奨学金

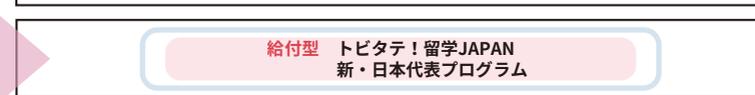
海外の
大学院に進学
修士号・博士号
を取得



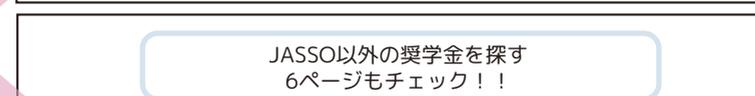
海外の
大学に進学
学士号を取得



日本の大学等に
在籍中に留学
(大学/大学院/短大/
高専/専門学校)



日本の
高校在学中
に留学



海外の専門学校、
高校、中学校への進学
中学校在学中の留学
語学留学

JASSO以外の奨学金を探す 6ページもチェック！！

※こちらに記載の条件のほか、それぞれ規定や資格要件等があるため、必ずしも該当の奨学金が対象になるわけではありません。

給付型
(返還不要)

1

海外留学支援制度 (学部学位取得型)



2026年度募集要項より

支援対象：応募時に日本に在住し、高校卒業後、海外にある大学で学士の学位を取得する課程に直接進学する者

支援期間：原則4年（学位取得に必要な最短期間）

（学士課程（または大学入学準備コース）の1年次より支援）

奨学金月額：13.9万円～35.2万円（留学先国・地域による）

申請方法：学位応募システムにて個人応募

申請時期：募集要項公開7月～8月、エントリー9月頃（申請は留学開始の前年度）



主な応募条件

最終学歴

高専3年次修了、高校等卒業後3年以内、
高等学校卒業程度認定試験合格後3年以内等

語学力

英語－TOEFL iBT80点またはIELTS6.0以上
その他－CEFR B2レベル以上

学業成績

5段階評価で3.7以上※1年生～応募時点累計
所得要件

家計支持者の合計所得金額が2,000万円以下

国籍

日本国籍を有する者または日本への永住が許可されている者

奨学金月額の例

区分	奨学金月額	主な国・地域
A	352,000円	カナダ・アメリカ・英国・シンガポール
B	297,000円	オーストラリア・ニュージーランド
C	294,000円	オランダ・スウェーデン
D	239,000円	マレーシア
E	244,000円	マルタ
F	189,000円	中国・韓国・ハンガリー
G	194,000円	ドイツ・フランス・イタリア
H	139,000円	台湾・ポーランド

対象外の例

※芸術分野の実技のみで学位を取得する場合

※国内外の大学や、入学準備コース等に在籍経験のある方

※海外の短大やコミュニティカレッジに入学して、4年制大学に編入する場合

※内容は毎年変更される可能性がありますので、応募の際は必ず最新の募集要項をご確認ください。

給付型
(返還不要)

2

海外留学支援制度 (大学院学位取得型)



2026年度募集要項より

支援対象：修士または博士の学位取得を目的として海外の大学院へ留学する者
学士以上の学位を取得した方、または取得見込みの方

支援期間：修士課程2年、博士課程3年（学位取得に必要な最短期間）

奨学金月額：17.7万円～38.8万円（留学先国・地域による）

申請方法：原則在籍校（条件により個人応募可）

申請時期：募集要項公開、エントリー9月頃

（申請は留学開始後、または新たな学年が始まる年の前年度）



主な応募条件

年齢制限

修士課程－35歳未満

博士課程－40歳未満

語学力

英語－TOEFL iBT95点またはIELTS6.5以上

その他－CEFR C1レベル以上

学業成績

GPA3.00以上（4.00満点）

国籍

日本国籍を有する者または日本への永住が許可されている者

奨学金月額の例

区分	奨学金月額	主な国・地域
A	388,000円	カナダ・アメリカ・英国・シンガポール
B	335,000円	オーストラリア・ニュージーランド
C	330,000円	オランダ・スウェーデン
D	277,000円	マレーシア
E	280,000円	マルタ
F	227,000円	中国・韓国・ハンガリー
G	230,000円	ドイツ・フランス・イタリア
H	177,000円	台湾・ポーランド

対象外の例

※芸術分野の実技のみで学位を取得する場合

※内容は毎年変更される可能性がありますので、応募の際は必ず最新の募集要項をご確認ください。

給付型
(返還不要)

3

海外留学支援制度（協定派遣）

日本の大学、大学院、短期大学、高等専門学校（専攻科を含む。第2年次以下を除く。）または専修学校（専門課程）が、海外の高等教育機関などと締結した大学間交流協定などにに基づき実施する短期間（8日以上1年以内）の派遣プログラムのうちJASSOに採択されたプログラムの参加者を対象とした奨学金。

奨学金月額：8・9・11・12万円（留学先国・地域による）

渡航支援金：16万円（一定の家計基準を満たす者）、
1万円（一定の派遣期間を満たす者）

申請・問い合わせ先：在籍校



給付型
(返還不要)

4

トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム



企業・団体・個人からの支援により“産業界を中心に社会で求められる人材”“世界で活躍できる人材”の育成を目的とした奨学金。日本の大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）、高等学校に在籍する学生・生徒を対象とします。

申込みは日本で在籍している大学・学校を通じて行います。

- ・民間寄附による返済不要の奨学金
- ・成績・語学力不問
- ・留学プランを自分で設計できる

高校生等対象：14日間～1年間

大学生等対象：1ヶ月～1年間

- ・インターンやボランティア、研究も対象
- ・充実した事前・事後研修
- ・10,000名以上のトビタテ生コミュニティ

高校生等対象



大学生等対象



留学大図鑑

本奨学金の派遣留学生を中心とした留学体験談が検索できます。



※内容は毎年変更される可能性がありますので、応募の際は必ず最新の募集要項をご確認ください。

海外留学のための奨学金はJASSOのほか、外国政府、自治体、民間団体、学校などによって実施されており、多種多様な制度があります。

一般的に語学留学→大学学部留学→大学院留学という順で、応募できる奨学金の種類は段階的に増えていきます。留学開始時期の1年以上前に応募を締め切るものもあります。情報収集などの事前準備には十分に時間を取りましょう。

奨学金の情報収集には下記「海外留学情報サイト」をご活用ください。

海外留学情報サイト

留学基本情報

留学計画の立て方、準備スケジュール、役所の手続きなど、留学を考え始めた人に役立つ様々な情報を提供。留学準備に必要なウェブサイトも多数紹介しています。

奨学金ガイド・検索

海外留学奨学金の基礎情報や、探すポイント、注意点を紹介！外国政府、自治体、民間団体などが実施する約200の奨学金から自分の留学に合う奨学金が探せる奨学金検索。



国・地域別留学情報

各国・地域の留学情報が満載！教育制度、大学留学や語学留学情報、生活情報、ビザ情報、体験談などを国・地域毎に掲載。特におすすめなのが、現地公的機関などが運営する「学校検索」「奨学金検索」「留学ポータルサイト」など、安心で有益なウェブサイトを集めたリンク集！日本政府が運営する安全情報も。

海外留学体験レポート

様々な国に留学した先輩たちの留学体験談を掲載しています。留学準備から留学中の生活、留学後の進路まで、多様な留学を知ることができます。先輩たちのリアルな声が、よりよい留学の実現を後押しします。



貸与型
(返還必要)

1

第二種奨学金 (海外) ＜有利子＞

対象：学位取得を目的として海外の大学、大学院に進学予定の人、
及び現在海外の大学、大学院に在学している人

貸与月額：大学 2～12万円から1万円単位で選択

大学院 5・8・10・13・15万円から選択

(希望制) 入学時特別増額貸与奨学金：

10・20・30・40・50万円から選択 (条件あり)

申請方法：予約採用 (進学前に募集する採用方式)

在学採用 (進学後に募集する採用方式)

予約採用

申請方法

在籍校または卒業校を通して申込み

対象

(大学への進学の場合)

日本国内の高校等に在学中／卒業(修了)後、
2年以内の者

(大学・大学院への進学の場合)

日本国内の大学等に在学中／卒業(修了)後、
2年以内の者

在学採用

申請方法

個人申込み

5月～12月まで毎月申込み受付

(毎月10日締切)

対象

海外の大学、大学院等に在学中の者

対象外の例

※短期大学だけの留学

※専門学校や語学学校、職業訓練校への留学

※語学コースへの留学

※内容は毎年変更される可能性がありますので、応募の際は必ず最新の募集要項をご確認ください。

貸与型
(返還必要)

2

第一種奨学金 (海外大学院学位取得型対象) ＜無利子＞

給付型奨学金である「海外留学支援制度 (大学院学位取得型)」の採用者で、
経済的理由により修学に困難があると認められる人を対象とした奨学金。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



貸与型
(返還必要)

3

国内貸与奨学金「第一種奨学金」＜無利子＞ 「第二種奨学金」＜有利子＞

国内の大学等及び大学院に在学中で、経済的理由により修学に困難があると認められる人を対象とした奨学金。在学中に、海外の大学等、大学院へ短期留学する場合も、継続して貸与を受けることができます。申込みにあたっては、国内の大学等及び大学院に進学する前に申し込む「予約採用」と進学後(在学中)に申し込む「在学採用」を行っています。



貸与型
(返還必要)

4

留学時特別増額貸与奨学金＜有利子＞

国内の大学等及び大学院に在学中で、国内貸与奨学金(第一種奨学金・第二種奨学金)を受けながら、海外の大学等、大学院への短期留学(原則として3か月以上)に際して、国内貸与奨学金に追加して貸与を必要とする人を対象とした奨学金。国内貸与奨学金(月額)に併せて、一時金の増額貸与を受けることができます。



※内容は毎年変更される可能性がありますので、応募の際は必ず最新の募集要項をご確認ください。

JASSOの海外留学情報

留学ガイドブック「わたしがつくる海外留学」



留学基本情報、留学の準備の仕方、留学体験談、各国・地域留学情報など、留学に必要な情報がまとまった基本の1冊！海外留学を希望するみなさんが、留学体験談からイメージをふくらませ、自分に合った留学プランをつくり上げ、ステップを踏んで準備していくための基礎情報満載のガイドブックです。



オンライン説明会 奨学金/留学経験者セミナー

JASSOが主催するオンラインイベント。JASSO奨学金の紹介をするJASSO奨学金セミナーと、テーマごとに様々な留学体験が聞ける留学経験者セミナーを実施。リアルタイムで質問もできます!!公式YouTubeチャンネル「JASSO Study Abroad Channel」では、セミナーのアーカイブ動画を配信しています。様々な国へ留学した先輩たちの留学体験をいつでもチェックできます。



公式Instagram

公式Instagramでは様々な団体の実施する奨学金情報や、公的機関などが実施する留学関連イベントをお知らせしています。JASSO主催のイベントや奨学金についての情報も随時発信しています。フォローして最新情報をゲットしよう！



JASSOの奨学金に関する 問い合わせ先一覧

<p>給付型 海外留学支援制度 (学部学位取得型) (大学院学位取得型)</p>	<p>海外留学支援制度(学位取得型)受付センター (学部学位取得型) TEL: 03-6380-9612 (大学院学位取得型) TEL: 03-5213-4465 (4~7月は月・水・金) Email: ryugakushien_jasso@cosmopia.jp</p>
<p>貸与型 第二種奨学金 (海外)</p>	<p>予約採用: 在籍校 在学採用: JASSO貸与・給付部 特別採用課 海外貸与係 TEL: 03-6743-6040</p>
<p>給付型 海外留学支援制度 (協定派遣)</p>	<p>在籍校</p>
<p>貸与型 国内第一種奨学金 国内第二種奨学金 留学時特別増額貸与奨学金</p>	
<p>給付型 トビタテ!留学JAPAN 新・日本代表プログラム</p>	